

KURSPLAN

Montag

**Yoga Prävention
(sanft)**

09.00 – 10.15 Uhr

**Kurt-Eisner-
Straße 15**

Dienstag

**Pranayama &
Mediation**

8.15 – 8.45 Uhr

Livestream

Mittwoch

**Yoga Prävention
(fordernd)**

18.15 – 19.30 Uhr

**Kurt-Eisner-
Straße 15**

Donnerstag

Freitag

**7am Morning
Yoga**

07.30 – 08.00 Uhr

Livestream

